

**Муниципальное казенное общеобразовательное учреждение
"Средняя общеобразовательная школа №5"**

Программа Д/О "Туризм"



Разработал:
Преподаватель – организатор ОБЖ
Менажиев Р.З.

Раздел программы	Тема	Форма организации занятия	Методы и приемы организации занятия	Дидактический материал и техническое оснащение	Формы подведения итогов
Основы туристской подготовки	Туристские путешествия	Теория Творческие встречи	Словесные, аудиовизуальные Лекция	Фотоматериалы Видеоматериалы	Беседа
	Личное и групповое туристское снаряжение	Теория Практика УТП	Словесные, аудиовизуальные, рассказ, беседа	Личное и групповое снаряжение, таблица «Личное и групповое снаряжение» Видеоматериалы	Беседа Зачет
	Организация туристского быта	Теория Практика УТП	Словесные, аудиовизуальные, показа, лекция	Фотоматериалы Видеоматериалы Специальное снаряжение	Беседа Зачет
	Подготовка к походу	Теория Практика	Словесные, наглядные, показа, беседа	Схемы, карты, Литература. Видеоматериалы Фотоматериалы	Беседа Зачет
	Питание	Теория Практика	Словесные, рассказ, беседа	Карточки, литература Фотоматериалы Видеоматериалы	Беседа Зачет
	Туристские должности и в группе	Теория Практика УТП	Словесные, лекция, показ	Карточки Видеоматериалы	Беседа
	Правила движения в походе	Теория Практика УТП	Словесные, рассказ	Видеоматериалы Специальное снаряжение	Беседа
	Техника безопасности	Теория Практика УТП Соревнования	Словесные, лекция	Таблицы по передвижению по пересеченной местности, литература Карточки. Видеоматериалы	Беседа Зачет
	Подведение итогов похода	Круглый стол Туристский вечер	Словесные, беседа	Карты, картосхемы, фотографии. Видеоматериал	Беседа
	Туристские слеты и соревнования	Теория Соревнования	Самореализации, групповой, индивидуальный, беседа	Фотоматериалы Видеоматериалы Специальное снаряжение	Беседа Зачет

Топография и ориентирование	Понятие о топографической и спортивной карте	Теория Практика	Словесные, индивидуальные, рассказ	Карты разных масштабов	Беседа
	Условные знаки	Теория Практика Мини соревнования	Словесные, рассказ, топографический диктант	Топографические и спортивные карты Лото «Условные знаки», карточки на запоминание условных знаков. Легенды, символы.	Беседа Топографический диктант
	Ориентирование по горизонту, азимут	Теория Практика УТП	Словесные, рассказ	Компас, карты, транспортир, таблицы «Ориентирование»	Беседа Зачет
	Измерение расстояний	Теория Практика	Словесные, рассказ	Курвиметр, карточки по измерению расстояний, карты.	Беседа Зачет
	Способы ориентирования	Теория Практика УТП	Словесные, рассказ	Карты, компас.	Беседа
	Ориентирование по местным предметам	Теория Практика	Словесные, лекция	Таблицы «Ориентирование по местным предметам» Видеоматериалы	Беседа
Краеведение	Родной край	Теория Практика	Словесные, лекция, путешествия по карте	Карты, литература, отчеты, набор открыток о природе. Видеоматериалы Фотоматериалы	Беседа
	Туристские возможности родного края	Теория Практика Экскурсия	Словесные, лекция	Карты, фото и видеоматериалы	Беседа Реферат
Основы гигиены и первая доврачебная помощь	Личная гигиена туриста	Теория Практика УТП	Словесные, беседа	Таблицы «Зарядка»	Беседа
	Аптечка	Теория Практика	Словесные, лекция	Карточки с описанием медикаментов	Беседа
	Основные	Теория	Словесные,	Таблицы « Основные	Беседа

	е приемы оказания первой доврачебной помощи	Практика УТП	показа, лекция	приемы оказания ПДП», каточки с описанием болезней, лото, перевязочный материал, шины. Аптечка	Зачет
	Приемы транспортировки пострадавшего	Теория Практика УТП	Словесные, показа, лекция	Таблицы «Разные виды транспортировок», специальное снаряжение Видеоматериалы	Беседа
Общая и специальная физическая подготовка	ОФП	Теория Практика УТП соревнования	Словесные, беседа, групповой, метод круговой тренировки, индивидуальный, игры	Таблицы «Физическая подготовка туриста», спортивное снаряжение	Зачет
	СФП	Практика УТП Соревнования	Групповой, метод круговой тренировки, индивидуальный, игры.	Видеоматериалы, спортивное и специальное снаряжение.	Зачет

Календарно – тематическое планирование

№ урока	Тема раздела / урока	Дата	Коррективная
Основы туристской подготовки			
1	Туристские путешествия, история развития туризма		
2	Личное и групповое туристское снаряжение		
3	Организация туристского быта. Привалы и ночлеги		
4	Подготовка к походу		
5	Питание в туристском походе		
6	Туристские должности в группе		
7	Правила движения в походе, преодоление препятствий		
8	Техника безопасности при проведении походов, занятий		
9	Подведение итогов похода		

10	Туристские слёты и соревнования		
Топография и ориентирование			
11	Понятие о топографической и спортивной карте		
12	Условные знаки		
13	Ориентирование по горизонту, азимут		
14	Компас. Работа с компасом		
15	Измерение расстояний		
16	Способы ориентирования		
17	Ориентирование по местным предметам. Действия в случае потери ориентировки		
Краеведение			
18	Родной край. Географическое положение		
19	Туристские возможности родного края		
Основы гигиены. Первая доврачебная помощь			
20	Личная гигиена туриста, профилактика различных заболеваний		
21	Аптечка		
22	Основные приёмы оказания первой доврачебной помощи		
23	Приёмы транспортировки пострадавшего		