

Муниципальное казенное общеобразовательное учреждение  
«Средняя общеобразовательная школа №5»

**Аналитическая справка спортивно-оздоровительной работы в школе  
за 2022 – 2023 учебный год.**

Спортивно-оздоровительная работа в школе является одной из важных составляющих воспитательной системы. Спортивно-оздоровительная работа в школе велась согласно плану на 2022 – 2023 учебный год.

**Цель:** содействие всестороннему развитию личности на основе овладения каждым обучающимся личной физической культурой, воспитание положительного эмоционально-ценностного отношения к физкультурно-оздоровительной и спортивно-оздоровительной деятельности как элемента здорового образа жизни школьников.

**Задачи:**

- всесторонняя забота о сохранности жизни и здоровья, физическом, психическом развитии детей и подростков;
  - пропаганда и утверждение здорового образа жизни среди детей и подростков, их родителей;
  - организация содержательного, познавательного-развлекательного досуга детей и подростков.
- При реализации планов и программы решаются задачи по оздоровлению учащихся, пропаганде здорового образа жизни, мотивации и привитию интереса к занятиям физической культурой и спортом, развитию морально-волевых и нравственных качеств учащихся.

Учащиеся 5-9 классов получали представление о физической культуре личности, о ее взаимосвязи с основами здорового образа жизни, о методике самостоятельных тренировок.

На уроках в старших классах продолжается работа по выработке умения использовать средства физической культуры для укрепления здоровья, противостояния стрессам, проведения отдыха досуга. В числе оздоровительных задач важное место принадлежит формированию у молодых людей представлений о престижности высокого уровня здоровья и разносторонней физической подготовленности, а также содействие гармоничному физическому развитию.

Одна из важнейших задач учителя физической культуры в школе – повышение активности учащихся путем вовлечения их в различные формы внеурочных и внеклассных занятий и мероприятий. Физкультурно-оздоровительная работа велась согласно плану на 2022 – 2023 учебный год.

оздоровительная и спортивная деятельность нацелена на формирование у учащихся, родителей, педагогов осознанного отношения к своему физическому и психическому здоровью, важнейших социальных навыков, способствующих успешной социальной адаптации, а также на профилактику вредных привычек, охват максимального количества учащихся школы оздоровительными мероприятиями. Вся спортивно-массовая и физкультурно-оздоровительная работа проводится во внеурочное время (за исключением физкультминуток) и включает мероприятия, направленные на улучшение здоровья и физического развития учащихся. В режиме учебного дня проводились подвижные игры, учителя – предметники проводили физкультминутки на уроках, в начале учебного года классными руководителями проведены беседы о режиме дня школьников.

За 2022 – 2023 учебный год в рамках различных мероприятий проведены следующие спортивные соревнования:

- веселые старты, посвященные Дню знаний;
- веселые старты, посвященные Дню солидарности в борьбе с терроризмом;
- спортивные соревнования «Сильные не только духом»;
- турнир по футболу, посвященный Дню молодежи;
- спортивные состязания, посвященные Дню Конституции РФ;
- спортивный праздник «Славию армию родную», посвященный Дню защитника Отечества;
- спортивные мероприятия «Мы за мир»;
- спортивный фестиваль «Весенние старты»;
- фестивали ГТО

Для определения уровня физической подготовленности в начале (октябрь) учебного года я ежегодно провожу тестирование по определению уровня общей физической подготовленности учащихся. Мной выбраны упражнения из тестов программы физической подготовленности учащейся молодежи, которая разработана специалистами МГФСО, Московского комитета образования, данная программа одобрена Правительством Москвы, она предназначена для экспресс-оценки состояния физической подготовленности школьников 6–17 лет (1-10 классы), а так же использована государственная программа по физической культуре В.И. Лях, А.А. Зданевич. Оцениваются такие физические качества как выносливость, быстрота, гибкость, сила, скоростно-силовые показатели, координация.

Способности.	Контрольные упражнения
Скоростные.	Бег 30м.
Выносливость.	Бег 1 км.
Скоростно-силовые.	Прыжок в длину с места.
Определение физического качества – гибкость.	Наклон на гибкость из п.сед на полу, ноги врозь.

Определение силы и силовой выносливости мышц рук (динамическая сила).	Подтягивание в висе (мальчики).
Определение силовой выносливости мышц рук (статическая сила).	Вис на перекладине (девочки) – 5 классы, подтягивание на н/перекладине – 8, 9, 11 классы.
Координационные способности.	Челночный бег 3x10 м.

По результатам участия в президентских состязаниях можно сделать выводы о том, что с 1 класса в нашей школе уделяется большое внимание физической культуре и спорту. В 2020 – 2021 учебном году 160 (100%), в 2021 – 2022 учебном году 169 (100%), в 2022 – 2023 учебном году 180 (100%)

Средний балл:

2020-2021 учебный год -119 баллов на одного ученика (средний балл).

2021-2022 учебный год -128 баллов на одного ученика (средний балл)

2022-2023 учебный год -128 баллов на одного ученика (средний балл)

В рамках единого дня ГТО в субъектах Российской Федерации в МКОУ СОШ №3 с целью консолидированной информационно- просветительской и пропагандистской работы, вооружения населения необходимыми знаниями в области комплекса ГТО были проведены следующие мероприятия:

- Распространение буклетов «Нормы ГТО – нормы жизни»;
- Динамические физминутки в 1-11 классах перед началом занятий;
- Выполнение тестовых нормативов комплекса в 8-11 классах;
  - а) прыжки в длину с места; б) отжимание от пола; в) подтягивание на перекладине;
- Проведены уроки ВФСК ГТО в 1-11 классах.

С 3-7 сентября проведены классные часы в начальных классах «Из истории ГТО», в среднем звене «От норм ГТО – к олимпийским медалям». Всероссийский физкультурно – спортивный комплекс «ГТО»

Год	Количество учащихся, принявших участие	Золото	Серебро	Бронза
2020-2021	9		Аттаев Гасан, Курбанов Руслан, Стукалова Анастасия,	Асфендияров Артур Магомедова Луиза, Мениязов

			Алиев – Гасанов Шамиль, Магомедов Нурислам	Алим, Гасанов Муслим
2021-2022	14	Стукалова Анастасия, Даирова Марьям, Магомедова Хадижат, Максутов Руслан, Курбанов Руслан, Биякаев Ислам, Душембиева	Стукалова Анастасия	Мениязов Алим, Гасанов Муслим, Даирова Марьям.
2021-2022	14	Айнара, Жиркова вера, Аттаев Гасан	Стукалова Анастасия	Мениязов Алим, Гасанов Муслим
2022-2023	38	Муслимова Назимгуль Рашидовна, Асфендияров Камиль Фаизбекович. Абитов Амир Замирович, Майлубаева Аиза Руслановна, Душенбиев Арслан Русланович, Асфендияров Изатулла Асагуллаевич, Курбанова Мадина Магомедовна, Газиева Сабият Мусаевна, Каримов Рамазан Абдукаримович, Минаева Виктория Александровна, Курбанова	Душембиев Абдурахман, Джапарова Зарема, Шестак Миланья, Шамбилов Муслим, Мойлубаев Рахман, Джилкайдаров Рамазан, Руфф Эльвира, Беркелиева Фируза, Нугаева Зайнаб	Абдулаев Рашид Шамилевич, Ахмедова Шарипат Запировна, Ахмедяева Амина Камбулатовна, Гульбагандова Марьям Шамилевна, Сурхаев Ахмед Мурадович, Нугаева Сафият Абдуллаевна, Мустапаев Сальир Раджапович, Даудов Магомед Омарович, Зармукаев Эмир Алибиевич, Душенбиева Аделина
2022-2023	38	Муслимова Назимгуль Рашидовна, Асфендияров Камиль Фаизбекович. Абитов Амир Замирович, Майлубаева Аиза Руслановна, Душенбиев Арслан Русланович, Асфендияров Изатулла Асагуллаевич, Курбанова Мадина Магомедовна, Газиева Сабият Мусаевна, Каримов Рамазан Абдукаримович, Минаева Виктория Александровна, Курбанова	Душембиев Абдурахман, Джапарова Зарема, Шестак Миланья, Шамбилов Муслим, Мойлубаев Рахман, Джилкайдаров Рамазан, Руфф Эльвира, Беркелиева Фируза, Нугаева Зайнаб	Абдулаев Рашид Шамилевич, Ахмедова Шарипат Запировна, Ахмедяева Амина Камбулатовна, Гульбагандова Марьям Шамилевна, Сурхаев Ахмед Мурадович, Нугаева Сафият Абдуллаевна, Мустапаев Сальир Раджапович, Даудов Магомед Омарович, Зармукаев Эмир Алибиевич, Душенбиева Аделина

